



אל מלך נאמן When praying without a Minyan, start with:

# שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד In a whisper

וְאֶהְבֶּתְךָ אֵת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדֶךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ: וְשָׁנַנְתָּם לְבִיךָ וּדְבַרְתָּ בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלֻכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְקִשְׁרָתָם לְאוֹת עַל-יָדְךָ וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ: וְכִתַּבְתָּם עַל-מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

וְהָיָה אִם-שָׁמַעַתְּ תִשְׁמְעוּ אֶל-מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם לְאַהֲבָה אֶת-יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וּלְעַבְדּוֹ בְּכָל-לִבְבְּכֶם וּבְכָל-נַפְשְׁכֶם: וּנְתַתִּי מִטֶּר-אֲרָצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמְלַקּוֹשׁ וְאִסְפַּת דָּגָנְךָ וְתִירֹשְׁךָ וַיִּצְהַרְךָ: וּנְתַתִּי עֵשֶׂב בְּשִׂדְךָ לְבַהֲמֹתֶיךָ וְאִכְלָתָ וּשְׂבַעְתָּ: הִשְׁמְרוּ לָכֶם פֶּן יִפְתָּה לְבַבְכֶם וְסִרְתֶּם וְעַבַּדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם: וְחָרָה אַף-יְהוָה בְּכֶם וְעָזַר אֶת-הַשָּׁמַיִם וְלֹא-יִהְיֶה מָטָר וְהִאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת-יְבוּלָהּ וְאֶבְדַּתֶּם מְהֵרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר יְהוָה נָתַן לָכֶם: וְשָׁמַתֶּם אֶת-דְּבָרֵי אֱלֹהַ עַל-לִבְבְּכֶם וְעַל-נַפְשְׁכֶם וְקִשְׁרָתֶם לְאוֹת עַל-יְדֵיכֶם וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמְדַתֶּם אֹתָם אֶת-בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלֻכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְכִתַּבְתָּם עַל-מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבּוּ יְמֵיכֶם וְיִמֵּי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְהוָה לְאַבְרָהָם לָתֵת לָהֶם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל-הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם וְעָשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל-כַּנְפֵי בְגָדֵיהֶם לְדַרְתָּם וּנְתַנּוּ עַל-צִיצִית הַכַּנֹּף פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם אֶת-כָּל-מִצְוֹת יְהוָה וְעָשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא-תִתְּוֹרוּ אַחֲרַי לְבַבְכֶם וְאַחֲרַי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר-אַתֶּם זֹנִים אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וְעָשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי וְהִיִּיתֶם קְדוֹשִׁים לְאֱלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְהִיּוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: אֲמֵת

When praying without a Minyan, start with: El Melech Ne'eman

## **Shma Yisrael Ado-nai Elo-heinu Ado-nai Echad**

*In a whisper:* Baruch Sheim Kavod Mal-chu-to le-olam va-ed

Ve-a-hav-ta ait Ado-nai Elo-hecha,  
Be-chol le-va-ve-cha u-ve-chol naf-she-cha u-ve-chol me-o-de-cha  
Ve-hayu ha-de-va-rim ha-eileh, asher anochi me-tzav-cha ha-yom al le-va-ve-cha.  
Ve-shi-nan-tam le-va-ne-cha, ve-di-bar-ta bam  
Be-shiv-te-cha be-vei-te-cha, u-ve-lech-te-cha va-de-rech, u-ve-shoch-ba-cha u-ve-ku-me-cha.  
U-ke-shar-tam le-ot al ya-de-cha  
Ve-ha-yu le-to-ta-fot bein ei-ne-cha.  
U-che-tav-tam al me-zu-zot bei-te-cha u-vi-sha-recha.

**Vehaya**, im sha-mo-a tish-me'u el mitz-vo-tai  
a-sher a-no-chi m'tza-veh et-chem ha-yom  
le'a-ha-va et A-do-nai E-lo-hei-chem  
u-le-ov-do be'chol le'vav-chem, u-ve'chol naf-sh'chem,  
Ve'na-ta-ti me'tar ar-tze'chem be'i-to, yo-reh u-mal-kosh,  
ve'a-saf-ta de'ga-ne-cha,  
ve'ti-ro-sh'cha ve'yits-ha-re-cha.  
Ve'na-ta-ti ei-sev be'sa-d'cha liv-hem-te-cha,  
ve'a-chal-ta ve'sa-va-ta.  
Hi-sha-me'ru la-chem pen yif-te le'vav-chem, ve'sar-tem,  
va-a-vad-tem E-lo-him a-chei-rim, ve'hish-ta-cha-vi-tem la-hem.  
Ve'cha-rah af A-do-nai ba-chem, ve'a-tsar et ha-sha-ma-yim,  
ve'lo yi-h'yeh ma-tar, ve'ha-a-da-ma lo ti-tein et ye'vu-la,  
va-a-vad-tem me-hei-ra mei-al ha-a-rets ha-to-va  
a-sher A-do-nai no-tein la-chem.  
Ve'sam-tem et de'var'eye ei-leh, al le'vav-chem ve'al naf-she'chem,  
uk-shar-tem o-tam le'ot al yed-chem,  
ve'ha-yu le-to-ta-fot bein ei-nei-chem.  
Ve'li-mad-tem o-tam et be'nei-chem, le'da-beir bam  
be'shiv-te'cha be'vei-te-cha, uv-lech-te'cha va-de-rech  
u-ve'shoch-be'cha u've-ku-me-cha.  
Uch-tav-tam, al m'zu-zot bei-te-cha, u-vish-a-re-cha.  
Le'ma-an yir-bu ye'mei-chem, vi-mei ve'nei-chem, al ha-a-da-ma  
a-sher nish-ba A-do-nai la-a-vo-tei-chem, la-teit la-hem  
ki-mei ha-sha-ma-yim al ha-a-retz.

**Vayomer** Ado-nai el Moshe Leimor  
Dabeir el Bnei Yisrael ve'amarta aleihem  
Ve'assu lahem tzitzit, al kanfei vigdeihem ledorotam.  
Ve-na-te-nu al tzitzit ha-ka-naf pe-til techeilet.  
Vehaya lachem le-tzitzit, u'ri'tem otto, uz-kar-tem et kol mitzvot Ado-nai  
Va'asitem ottam, ve-lo ta-tu-ru acharei levavchem ve-acharei eineichem  
Asher attem zonim achareihem  
Le-ma-an tiz-ke-ru, va-a-si-tem et kol mitzvo-tai  
Ve-he-yi-tem kedoshim lei-lo-hei-chem  
Ani Ado-nai Elo-hei-chem asher hotzei-ti etchem me-eretz mitzrayim  
Lih-yot lachem lei-lo-him  
Ani Ado-nai Elo-heichem  
Emet.

For the YouTube tutorial, please visit <http://www.morasha.co.za/shma/>

The Shma Page is generously sponsored by the Torah Thought For Today WhatsApp broadcast list  
If you'd like to receive Torah Thought for Today, please contact Rabbi Thurgood on +27731792168